

# El catarro, la gripe y otras infecciones



Recuerde que puede llamar las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Estos consejos son para niños mayores de 6 meses. Si su bebé tiene menos de seis meses, llame a su médico.

## EL CATARRO/RESFRIADO

El catarro tiene muchos síntomas, todos al mismo tiempo:

- ojos rojos, nariz congestionada o secreciones nasales líquidas
- dolor de garganta y/o tos seca
- calentura moderada de 100-102°F y dolor del cuerpo moderado

**¿QUÉ HACER?** Asegúrese de que su hijo descanse lo suficiente y beba bastantes líquidos. Los antibióticos no aliviarán el resfriado. Trate el dolor o fiebre con medicinas que no requieren receta médica como el acetaminophen o ibuprofen. Si el catarro no se cura en 7 días, llame a su doctor para hacer una consulta médica.

## LA GRIPE/INFLUENZA

La influenza, *flu* en inglés, tiene los mismos síntomas que el catarro, pero mucho peores – las fiebres son más altas (102-104°F), y los dolores del cuerpo más fuertes.

**¿QUÉ HACER?** Si sospecha que su hijo tiene influenza, llame a su médico para hacer una cita. Si es atendido a tiempo las medicinas contra la influenza pueden ayudarlo. Para prevenir la influenza cada año, pídale a su médico que le de a su hijo la vacuna de la influenza, especialmente si su hijo tiene necesidades especiales de salud.

## OTRAS INFECCIONES

Algunas infecciones se presentan con fiebres altas (103-104°F) y tienen síntomas en sólo un lugar. Por ejemplo, la infección en la garganta (estreptococo) presenta una irritación muy dolorosa sin secreciones nasales líquidas o tos seca. La sinusitis presenta una congestión nasal con dolor facial. La pulmonía presenta una tos fuerte y húmeda.

**¿QUÉ HACER?** Llame a su doctor para hacer una cita. Los anti-bióticos pueden aliviar algunas infecciones. Asegúrese de que su hijo descanse bastante y beba muchos líquidos claros.



SIEMPRE LA LLAMADA CORRECTA. SU HOGAR MÉDICO.