

# Póngase Listo. Esté Preparado.

**Servicios de salud reproductiva  
GRATUITOS para hombres y mujeres  
en Carolina del Norte.**



El programa de planificación familiar Póngase Listo está diseñado para reducir el número de embarazos no deseados y mejorar el bienestar de los niños y las familias de Carolina del Norte. El programa provee servicios de planificación familiar a hombres y mujeres que califiquen.



- Servicios GRATUITOS
- NO pagos compartidos

- **No empiece una familia si no está preparado**
- **Protéjase del virus del VIH, el SIDA y de las enfermedades venéreas**
- **Déle a las madres y bebés una mejor oportunidad de estar sanos**

## ¿Quién puede solicitar el programa de Póngase Listo?

- Las mujeres de 19 a 55 años de edad y los hombres de 19 a 60 años de edad que necesitan planificación familiar pueden solicitar estos beneficios
- Los solicitantes deben ser ciudadanos de los Estados Unidos o residentes legales de Carolina del Norte
- El ingreso del solicitante debe cumplir con los requerimientos federales (incluye ingresos moderados – llame para saber los detalles).
- Otros requerimientos pueden ser solicitados

## ¿Qué es lo que provee Póngase Listo?

### El programa provee:

- Visitas médicas iniciales, anuales, y periódicas de planificación familiar
- Asesoría para la planificación familiar
- Pruebas del embarazo
- Visitas para el abastecimiento de anticonceptivos
- Anticonceptivos para el control de la natalidad aprobados por el Medicaid de FDA (no incluye condones y diafragmas)
- Esterilización voluntaria incluyendo el ligamiento de trompas y la vasectomía
- Análisis de laboratorio
- Prueba del VIH (Virus de Inmunodeficiencia Adquirido)
- Pruebas y tratamiento limitado para algunas enfermedades de transmisión sexual
- Prueba del Papanicolau

## ¿A dónde puedo ir para recibir estos servicios?

**Cualquier proveedor participante de planificación familiar registrado con Medicaid puede darle los servicios de Póngase Listo:**

- Médicos
- Departamentos de salud de su localidad
- Enfermeras
- Centros de salud calificados federalmente
- Clínicas de salud rural
- Agencias de planificación familiar
- Centros para el nacimiento
- Parteras enfermeras

## ¿Cómo puedo solicitarlo?

La solicitud para recibir los beneficios de planificación familiar Póngase Listo está disponible en:

- Su Departamento de Servicios Sociales de su condado
- Su departamento de salud local
- En la Internet: <http://www.dhhs.state.nc.us/dma>

Regrese su solicitud completa por correo o en persona a su Departamento de Servicios Sociales de su condado.

## ¿Cuánto tiempo tarde en ser aprobada?

La mayoría de las solicitudes son evaluadas y procesadas en 45 días.

## ¿A quién puedo llamar si tengo preguntas?

Llame a su Departamento de Servicios Sociales o su departamento de salud local al número de teléfono que se encuentra en su directorio telefónico, o llame a la Línea de Recursos de Salud Familiar de Carolina del Norte al 1-800-367-2229.

# Depende de usted.

**Pregunte cómo puede  
Ponerse Listo al  
1-800-367-2229**

<http://www.dhhs.state.nc.us/dma>



## Póngase Listo proporciona servicios GRATUITOS para hombres y mujeres

- Exámenes físicos anuales para la planificación familiar
- Cobertura para la mayoría de los anticonceptivos
- Ayuda para planear cuándo tener un bebé
- Pruebas para detectar enfermedades de transmisión sexual y para el embarazo
- Esterilización voluntaria
- Servicios disponibles con algunos doctores privados o en su departamento de salud

Para los servicios que no están cubiertos por este programa, llame a su Departamento de Servicios Sociales local para que le den una lista de los proveedores de salud que pueden ofrecer servicios a bajo costo o gratuitos.

## Depende de usted.

Pregunte cómo puede Ponerse Listo al

**1-800-367-2229**

<http://www.dhhs.state.nc.us/dma>

## Póngase Listo.

es patrocinado por  
La División de Asistencia Médica  
de Carolina del Norte  
y  
La División de Salud Pública



El Medicaid de Planificación Familiar es un programa de exclusión que terminará en octubre de 2010, al menos que sea extendido.

NC DHHS es un empleador y proveedor de oportunidades equitativas.

XXX copias de este documento público se imprimieron a un costo de \$x,xxx of \$.xx por copia (11/05).

Comuníquese con su Departamento de Servicios Sociales

# Póngase Listo. Esté Preparado.



¿Está listo para ser padre o madre?

¿Se ha hecho un examen físico de planificación familiar últimamente?

¿Ya tiene todos los hijos que quiere?

## Depende de usted.

Servicios de salud reproductiva **GRATUITOS** para hombres y mujeres en Carolina del Norte.